



Co-funded by the
European Union

GIORNALE DI BORDO: BUONE PRATICHE

AZIONI DA FARE TUTTI I GIORNI E DA COMPILARE

AZIONI	SI / NO
1. Al mattino, appena alzata, vado in cucina e saluto tutti con il buon giorno e chiedo come va	
2. Chiedo se hanno bisogno per preparare la colazione (con il sorriso)	
3. Aiuto a sparecchiare la tavola della colazione e se mi dicono che non è necessario ringrazio.	
4. Mentre sono a colazione faccio una domanda sull'organizzazione della giornata, ad esempio dico a che ora torno, chiedo a che ora tornano i genitori o cose simili e ringrazio dicendo che la colazione era buona, o racconto qualche cosa sulla colazione italiana	
5. A scuola seguo le lezioni, chiedo se non ho capito, prendo appunti, cerco di fare quello che fanno i compagni esteri e di comportarmi allo stesso modo	
6. Cerco di parlare con i compagni di classe quando ci sono le pause: chiedo come si chiamano, qual è la loro materia preferita, che materia seguiranno la prossima ora, cosa mangiano a pranzo, fate il confronto con le abitudini italiane, se stanno parlando tra loro, entrate nel cerchio, anche se non parlate, ma ascoltate, non isolatevi	
7. Se possibile organizzate dopo la scuola una passeggiata od un'attività all'esterno con il partner	
8. Al ritorno da scuola, appena entra qualcuno in casa, andategli incontro e salutate	
9. Chiedete come è andata la giornata e cosa devono fare adesso (esempio alla mamma se deve fare la cena, se ha bisogno per fare qualcosa in casa, se è stanca etc...)	
10. Chiedete al corrispondente che compiti deve fare e chiedete di stare con il corrispondente a fare i compiti, ascoltare quello che devono ripassare ma insomma evitate con tutti i mezzi che si chiudano in una stanza senza di voi	
11. Nelle ore libere proponete un gioco al corrispondente: gioco di società, carte, scarabeo (per migliorare la lingua), mimo, gioco dell'oca, scambiarsi	

una ricetta per iscritto, italiana voi straniera il partner, indovina chi, il gioco del si e del no, battaglia navale, chi ride prima.... UNO DIVERSO AL GIORNO MINIMO	
12. Una volta al giorno fate una foto con il vostro corrispondente o con un familiare da inviare a me	
13. Una volta al giorno fate una foto a scuola di qualcosa a piacere chiedendo al vostro corrispondente se possibile	
14. Se quando siete a casa le persone sono nelle loro camere impegnate a fare altro, voi non state in camera, ma mettetevi in una stanza di passaggio, come la cucina o la sala, con un libro, una penna ed un foglio oppure con il cellulare ma non con le cuffiette	
15. Chiedete ai genitori oppure al corrispondente di farvi ascoltare una canzone preferita al giorno, una volta ai genitori, una volta al corrispondente, a giorni alterni, e preparatevi una canzone da presentare voi stessi	
16. Una volta al giorno scrivere un bigliettino per una persona diversa della famiglia al giorno, una volta al corrispondente, una volta al genitore, etc... con un ringraziamento per la giornata passata	
17. Limitate i messaggi e le telefonate con la vostra famiglia di origine ad un solo momento della giornata, se siete sempre in contatto con l'Italia sarà più difficile abituarsi.	
18. Se il partner si chiude in camera e non esce più, bussare alla porta e con qualche scusa fare una domanda (es come faccio a cucirmi un bottone? Posso prendere una cosa dal frigo? Hai tempo che facciamo qualcosa insieme? Vuoi uscire? Vuoi che ti aiuti con i compiti? Posso stare con voi mentre fate i compiti? Posso farti un ritratto mentre studi? Mi aiuti con un compito? Non ho capito questa mattina quello che ha detto il prof: me lo rispieghi che prendo appunti?	
19. A pranzo e a cena, presentarsi a tavola sia che vi abbiano chiamato sia che no, anzi presentarsi prima per vedere se c'è bisogno di aiuto in cucina con la preparazione dei pasti o della tavola. Quando non si sa di cosa parlare, lavorare manualmente a qualcosa aiuta la conversazione.	
20. A tavola tirare sempre fiori minimo un discorso diverso al giorno (esempio parlare di un quadro che avete visto e di cosa vi ha colpito, parlare di una notizia italiana o straniera e dire cosa vi ha colpito, parlare del tempo, parlare delle festività e di come le festeggiano, parlare di cibo, parlare di programmi tv, raccontare la trama di un libro che avete letto, dicendo ad esempio avete mai letto...? Parlare di luoghi visitati o di luoghi di vacanza ideali, parlare di capelli (domandare: a che età le ragazze possono chiedere ai genitori di cambiare tinta dei capelli? Le ragazze amano tagliarli corsrti, stirnarli.... Etcccc)	
21. Preparare un'intervista da fare a tutti i membri della famiglia durante il fine settimana: una alla settimana, potete cercarne una già fatta in internet poi	

ponete le domande, per esempio di cultura del luogo, culinaria, sport, qualunque cosa	
22. Alla sera state in sala con loro a guardare la tv o qualunque altra cosa facciano	
23. Quando vi invitano ad uscire dite sempre si grazie e se quando siete fuori non riuscite a parlare molto non fa niente ma NON isolarsi guardando il cellulare, è maleducazione! Piuttosto state ad ascoltare i discorsi non importa se non capite tutto.	
24. Alla sera prima di andare a letto salutate tutta la famiglia e ringraziate della giornata	