

PREVENZIONE E CONTRASTO AL BULLISMO E AL CYBERBULLISMO

ALCUNE BUONE PRASSI

È possibile invitare la Polizia postale per una giornata di dibattito e incontri con gli insegnanti, gli alunni e i genitori. Può essere utile far compilare agli alunni un questionario. Ciò è importante per capire le dimensioni del fenomeno.

Conoscere e promuovere la conoscenza della normativa vigente in materia (es: Legge 71/2017)

Una migliore attività di controllo durante le pause ricreative metterebbe al sicuro le potenziali vittime. Sono questi i momenti in cui la maggior parte dei bulli agisce indisturbata.

Elogi, ricompense e sanzioni possono servire a modificare il comportamento degli studenti più aggressivi, ma non sono l'unico strumento per far cambiare atteggiamento al bullo.

Spesso si ha timore o vergogna di raccontare personalmente ciò che sta succedendo. Potrebbe essere di aiuto, per genitori e vittime, avere un numero di telefono al quale rivolgersi (ad esempio psicologa/o d'Istituto).

Oltre allo sportello psicologico che sia di riferimento per ragazze/i e adulti si possono istituire "*cassette delle prepotenze*" dove ciascuno può lasciare dei biglietti con su scritto quello che succede; individuare degli studenti leader che aiutino le vittime.

In classe, tutti insieme, si possono individuare poche e semplici regole di comportamento contro il bullismo. Le regole devono essere esposte in modo ben visibile e tutti devono impegnarsi a rispettarle (es:Decalogo delle parole o-stili).

Il silenzio e la segretezza sono potenti alleati dei bulli. È importante abituare i ragazzi a raccontare ciò che accade e a non nascondere la verità.

Se l'insegnante individua un bullo o una vittima, per aiutarlo è necessario parlare subito con lui di ciò che gli accade.

RIFERIMENTI UTILI

- **Video esplicativo della LEGGE 71/2019**

<https://www.youtube.com/watch?v=kFYlulwBox0>

- **Pagina FB di SBULLONIAMOCI**

<https://it-it.facebook.com/sBULLOniamoci-1647112998861408/>

- **Sezione dedicata sul Sito Istituzionale MIUR**

<https://www.miur.gov.it/bullismo-e-cyberbullismo>

- **BULLISMO e CYBERBULLISMO in sintesi du DIDATTICA PERSUASIVA**

<https://didatticapersuasiva.com/didattica/bullismo-e-cyberbullismo>